



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **22.09.2025 bis 28.09.2025**

Senioren-Park carpe diem Wiedenbrück Kurzeitpflege



## Vormittags

Montag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in die Woche" /  
Einzelbetreuung

Dienstag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Bewegungsangebot

Mittwoch

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr "Fit in den Tag"

Donnerstag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Gedächtnistraining

Freitag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Gymnastik /  
Einzelbetreuung

Samstag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Lockerungsübungen

Sonntag

Ab 9:00 Uhr Zeitungsrunde in den Wohnküchen  
Ab 10:30 Uhr Kraft & Balance



## Nachmittags

Montag

Ab 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele

Dienstag

Ab 15:30 Uhr kreatives Gestalten

Mittwoch

Ab 14:15 Uhr "Wir backen Waffeln"

Donnerstag

Ab 15:30 Uhr Spiel & Spaß

Freitag

Ab 15:30 Uhr Filmnachmittag

Samstag

Ab 15:30 Uhr Gemeinsam backen

Sonntag

Ab 15:30 Uhr Angebote an der frischen Luft